


# Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

## Október 2024

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. október Hakk og spagettí.	2. október Hakkabuff, kartöflur og rauðrófur.	3. október Steiktur fiskur, kartöflur og agúrka.	4. október Pastaréttur með skinka og ostasósa og salat.
7. október Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	8. október Grænmetisbuff, kartöflur, agúrka og paprika.	9. október Kjúklingur í raspi, kartöflur og salat.	10. október Grjónagrauttur, lifrarpylsa, brauð og álegg.	11. október Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.
14. október Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og rúgbrauð.	15. október Lambakjötsbollur, kartöflur og soðið grænmeti.	16. október Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	17. október Gúllas með hrísgrjónum og salat.	18. október <b>Leyndarmál kokksins</b> <b>Vetrafrí GP</b>
21. október <b>Vetrafrí GP</b> <b>Lokunardagur LL</b>	22. október <b>Starfsdagur GP og LL</b>	23. október Súpa og brauð með áleggi.	24. október Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	25. október Lasagne og salat.
28. október Soðinn fiskur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	29. október Taco og meðlæti.	30. október Plokkfiskur, paprika, agúrka og rúgbrauð.	31. október Pítsa.	

\*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.