

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

Desember 2023



| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|--|---|--|--|
| | | | | 1. desember Grísa snitsel með osti og skinku, kartöflur og salat. |
| 4. desember Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð. | 5. desember Grjónagrautur, brauð og álegg. | 6. desember Steiktur fiskur með kartöflum og grænmeti. | 7. desember Hakk og spagettí. | 8. desember Súpa og brauð. |
| 11. desember Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og soðnu grænmeti. | 12. desember Pastaréttur með skinku og ostasósu. | 13. desember Fiskibollur með kartöflum og grænmeti. | 14. desember Jólamatur | 15. desember Plokkfiskur og rúgbrauð. |
| 18. desember Skr, brauð og álegg. | 19. desember Steiktur fiskur með kartöflum og salati. | 20. desember Súpa og brauð. | 21. desember Soðinn fiskur með grænmeti og kartöflum. | 22. desember Pastaréttur með meðlæti. |
| 25. desember Lokað. | 26. desember Lokað. | 27. desember Leyndarmál kokksins | 28. desember Leyndarmál kokksins. | 29. desember Leyndarmál kokksins. |

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.