

# Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

## Maí 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. maí Lokað.	2. maí Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.	3. maí Súpa og brauð.	4. maí Pastaréttur og salat.	5. maí Lasagnea og grænmeti.
8. maí Soðinn fiskur, kartöflur, soðið grænmeti og rúgbrauð.	9. maí Kjötbollur, sósa, kartöflur og grænmeti.	10. maí Plokkfiskur og rúgbrauð.	11. maí Grjónagrautur og brauð.	12. maí Steiktur fiskur, kartöflur og grænmeti.
15. maí Grænmetisbuff, hrísgrjón og gúrkur.	16. maí Grísagúllas, steiktur kartöflur og salat.	17. maí Soðinn fiskur, soðið grænmeti, kartöflur og rúgbrauð.	18. maí Lokað.	19. maí LL- Sveitaferð Grillaðar pylsur.  Fiskréttur í ofni.
22. maí Hakk og spagettí, gúrkur og paprikur.	23. maí Fiskibollur, kartöflur og grænmeti.	24. maí Súpa og brauð.	25. maí Fiskirönd, kartöflur, sósa og grænmeti.	26. maí Pylsupasta og grænmeti.  G.þ. Grænn dagur útigrill
29. maí Lokað.	30. maí G.þ. Grillaðir Hamborgarar (úti)  LL- Leyndarmál kokksins.	31. maí G.þ. Starfsdagur  Skrý og brauð- LL.		

\*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.