

Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri

September 2022



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1. september Fiskibollur með kartöflum og grænmeti.	2. september Súpa og brauð með álegg.
5. september Soðinn fiskur með kartöflum, grænmeti og rúgbrauði.	6. september Kjúklingaleggir með hrísgrjónum og salati.	7. september Spagettí Bolognese.	8. september Súpa, brauð og álegg.	9. september Gatíneraður fiskur. Starfs. GP.
12. september Grjónagrauttur Brauð og álegg.	13. september Fiskur í ofni með grænmeti, hrísgrjónum og kartöflum. Starfs. Laufás	14. september Laufásbaka.	15. september Krebenettur með kartöflum og rauðkáli.	16. september Fiskur með kartöflum og sósu.
19. september Skr og heimabakað brauð með álegg.	20. september Svikinn héri með steiktum kartöflum og grænmeti.	21. september Plokkfiskur og rúgbrauð, agúrka og tómatar.	22. september Pastaréttur með salati.	23. september Gúllaréttur með kartöflumús og grænmeti.
26. september Steiktur fiskur með kartöflum og fersku salati.	27. september Íslensk kjötsúpa og brauð bollur.	28. september Fiskirönd með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	29. september Slátur með kartöflumús og uppstúf.	30. september Leyndarmál kokksins.

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.