



Matseðill Heilsuleikskólans Laufás og Grunnskólans á Þingeyri apríl 2022

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. apríl Grænmetisbuff með hrísgrjónum og grænmeti.
4. apríl Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	5. apríl Lambakjöt, sósa og rauðkál, rauðrófur og kartöflur.	6. apríl Plokkfiskur og rúgbrauð.	7. apríl Tortillur með hakki og grænmeti.	8. apríl Skyr og heimabakað brauð og álegg
11. apríl Steiktur fiskur með kartöflum. G.Þ. páskaleyfi	12. apríl Kjötréttur, kartöflur, sósa, rauðkál og rababarasulta. G.Þ. páskaleyfi	13. apríl Ofnbakaður fiskur með hrísgrjónum og grænmeti. G.Þ. páskaleyfi	14. apríl Skírdagur	15. apríl Föstudagurinn langi
18. apríl Annar í páskum	19. apríl Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	20. apríl Lasagnia og grænmeti.	21. apríl Sumardagurinn fyrsti. frí	22. apríl Leyndarmál kokksins. Starfsdagur G.Þ.
25. apríl Fiskibollur með kartöflum, sósu og grænmeti.	26. apríl Svínapottréttur með sósu, kartöflum og salati.	27. apríl Soðinn fiskur með kartöflum, rúgbrauði og grænmeti.	28. apríl Pastaréttur	29. apríl Súpa og brauð.

*Við áskiljum okkur rétt til breytinga á matseðlinum.